

---

# Maskkompost

- Maja Öhlund
- Helena Håkansson
- SF48



---

## Vad är en maskkompost?

En kompost som man kan använda både inomhus och utomhus för att kunna göra sin egen jord så man kan tillföra viktig näring till sina växter.

- Den kan bestå av ett färdigbyggt koncept, eller att man bygger en själv.

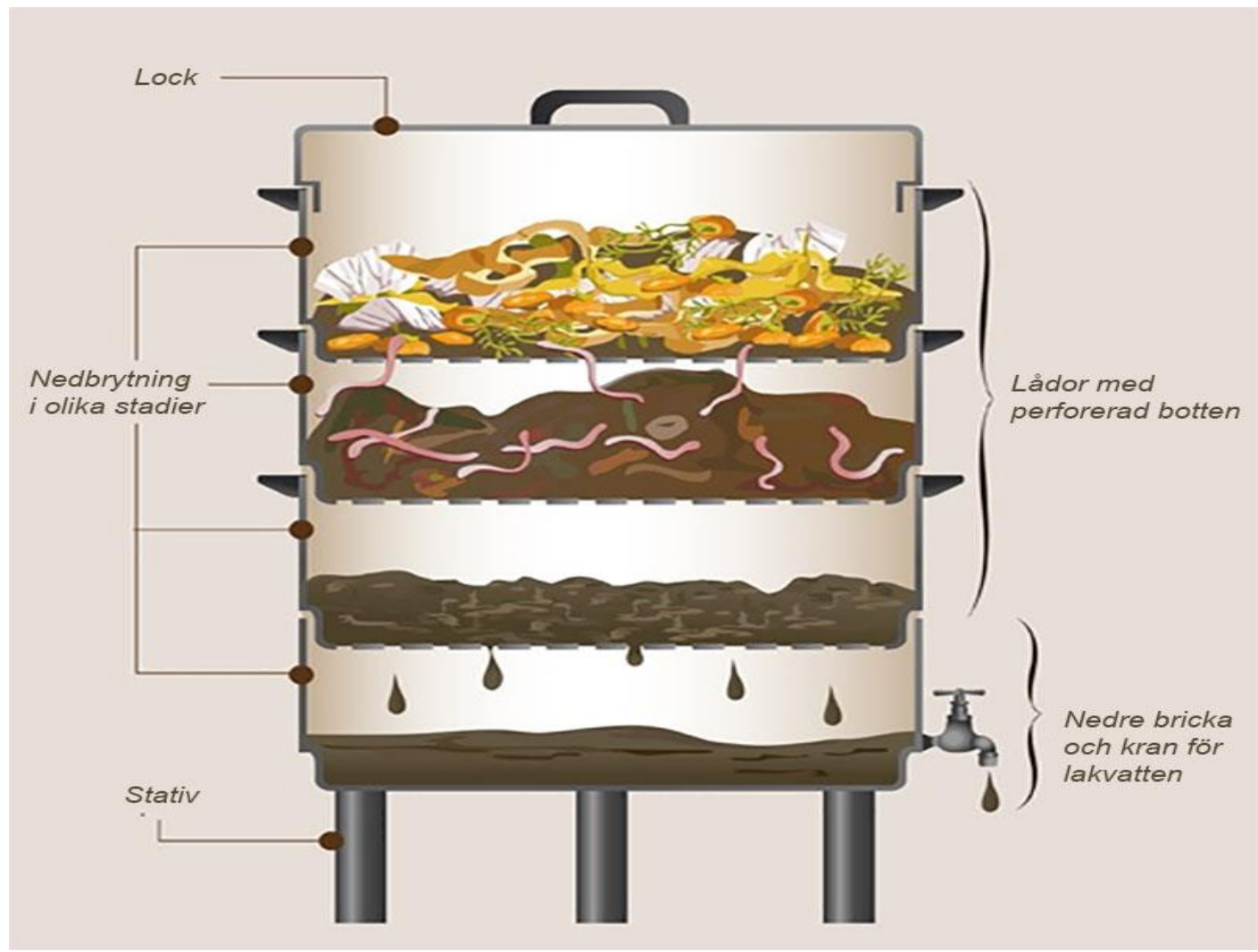


- Maskarna är våra vänner och är helt oundgängliga på många sätt. Utan maskar skulle mycket vara annorlunda på vår jord.
  - Maskar hjälper till att öka mängden syre och vatten som kommer in i jorden. De hjälper till att bryta ner organiskt material som löv, gräs och andra växtdelar som de omvandlar till viktiga mineral och värdefulla mikroorganismer. De skapar på så vis viktiga förutsättningar för växter att överhuvudtaget kunna växa och frodas på vår planet.
  - Att de sedan också får sätta livet till som föda till många djur är också en nytta som maskarna gör och som verkligen inte ska underskattas.
-

---

## Hur funkar det?

- Börja med att “bädda” för maskarna genom att lägga i en blandning av strö (kokosfiber, torv, kutterspån fint grus eller liknande) lite jord från trädgården, en handfull löv och lite strimlat papper i botten av den understa lådan.
  - Det ska vara aningen fuktigt i lådan men inte blött.
  - Fördela ett par näver med hushållsavfall i två högar som läggs ner i “bäddmaterialet” på varsin sida i komposten.
  - För att få igång komposteringen rimligt snabbt, behövs för en mindre inomhuskompost minst 100, helst 200 maskar att starta med. Fördela maskarna kring de två områdena med hushållsavfallet.
  - Fyll på med lite mer strimlat papper så att maskarna täcks och lägg slutligen ett lager med 2 -3 sidor genomfuktat tidningspapper som man alltid har överst för att minska avdunstningen.
  - Maskarna sätter omedelbart igång att jobba och ser till att materialet du lägger ner återvinns och omvandlas till en näringsrik jord.
  - Lägg inte i för mycket mat till dem innan du märker att de börjar ta hand om den.
  - Avvakta minst en vecka innan ny mat läggs på första gången så att maskarna hunnit aklimatisera sig och börjar arbeta effektivt.
  - Inom några veckor börjar komposten utvecklas och det blir successivt en bra balans mellan fuktighet, mat, strö och mängden mask.
-



---

## Varför just maskkompost och när är det lämpligt?

- Den är enkel.
  - Man kan ha den varsomhelst.
  - Man återvinner sitt eget avfall.
  - Slipper att kasta det i soporna.
  - Kostnadseffektivt.
  - Gynnar både oss och miljö.
-

---

## Fördelar

**Genom att ta maskar till hjälp för att bryta ner delar av hushållsavfallet får man:**

- Ekologisk, näringsrikt maskgödsel som kryllar av mikroliv som är så viktig för växterna vi odlar.
  - Lakvatten sprängfyllt med näring och mikroorganismer för att vattna och spraya på växterna.
  - Minskat transport av avfall.
  - Fördelarna med att kunna kompostera effektivt året om.
  - Flera hundra nya husdjur som är tysta och i övrigt inte särskilt krävande.
  - Den obetalbara känslan av att bidra i kretsloppet och samtidigt få så mycket tillbaka.
-

---

## Nackdelar

- **Småflugor**

Under vissa perioder, främst under sensommar och tidig höst finns det ofta gott om sk. [fruktflugor](#). De gillar frukt och rens.

- **Dålig lukt i maskkomposten**

Börjar det lukta från komposten är något i obalans. Det kan bero på att komposten är för blöt eller för torr så att nedbrytningen avstannat.

- **Vita kryp i maskkomposten**

Det är inte ovanligt att man ser en mindre eller större mängd små ca. 1 mm stora vita prickar som rör sig i komposten. När de förekommer i rimlig mängd är allt i sin ordning. Det är hoppstjärtar som hjälper till att städa i komposten genom att äta döda maskar. Blir de allt för många börjar de konkurrera med maskarna om maten och det blir en obalans.

- **Maskar på ymmen!**

Försöker maskar krypa ur komposten är det katastrof på gång. Då håller de antingen på att drunkna pga för mycket fukt i komposten eller så har innehållet blivit för surt.

---

---

## Majas kuriosa!

- Vanlig daggmask fungerar dåligt i en maskkompost där man vill ha en 'hungrigare' mask. (SMASKENS)
- De kompostmaskar vi använder är normalt tigermask, *Eisenia Foetida* och *Dendrobaena Veneta*.
- *Eisenia fetida* (Dyngmask) särskiljs genom sin gula svans och de tydliga ränderna vid varje kroppssegment. *E. fetida* blir vanligen 4 -10 cm lång. *E. fetida* är en epigeisk art och tillbringar därmed sitt liv ovan jord i förmultnande och organiskt material.
- *Eisenia Foetida* brukar man kunna hitta i en gödselstack eller i hästdynga. Självklart kan man köpa dem från en maskleverantör eller kanske tigga till sig några från en bekant med maskkompost.



***Dendrobaena veneta*** är en ringmaskart som först beskrevs av [Karel Rosa](#) 1886. *Dendrobaena veneta* ingår i släktet *Dendrobaena* och familjen daggmaskar.

Dessa maskar väger som vuxna ett halvt gram och äter ungefär motsvarande hälften av sin vikt under ett dygn. När maskarna trivs och förutsättningarna med lagom fukt, temperatur och tillgång till mat är optimala fördubblas antalet maskar i komposten på ungefär två månader.

- Ca 50 gram kompostmaskar per kvadratmeter. Ca 100 kr st. 0,5 kg kompostmask kostar kring 700 kr.
-



---

**Tack för att ni  
lyssnat!  
Mask är livet!**

